



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Степной»	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	12,36
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	36,56
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	8,60
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,47
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39		1,49
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,42
	Банан свежий	171	0,3	0,0	14,2	58	458	23,46
	<b>Цена завтрака</b>	<b>85,36</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,05
	Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	265	9,76
	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	642	8,33
	Апельсин свежий	481	0,4	0,0	28,0	117	458	77,92
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	<b>Цена обеда</b>	<b>104,24</b>						

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Степной»	100	1,7	5,0	7,5	82	25	12,95
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	45,63
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	9,61
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,49
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,64
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,43
	Йогурт	122	4,5	1,7	5,5	55		7,93
	<b>Цена завтрака</b>	<b>81,68</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	1	7,05
	Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	265	9,69
	Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	642	8,33
	Апельсин свежий	252	0,2	0,0	14,4	58,5	458	40,77
	Яблоко свежее	426	0,4	0,0	28,0	117	458	40,90
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,5		1,18
<b>Цена обеда</b>	<b>107,92</b>							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева

Утверждаю